SALUD Y VIDA IPS S.A.S.
NIT : 901101994 - SEDE JAMUNDÍ
LSST No. 0579 del 15 de abril del 2021

Cl 12 # 11-55, Local 5, CC El Cacique, Jamundí - Valle del Cauca
Teléfono : (2) 2681891 - 3004784586
servicioalcliente@saludyvidaips.com.co
www.saludyvidaips.com.co

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

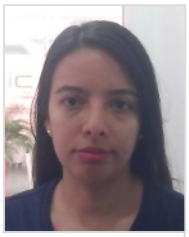
Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2023-02-03	JAMUNDÍ (Valle del Cauca)	Pre-Ingreso, Osteomuscular	**810631**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
SANDRA LORENA GOMEZ VELASQUEZ	CC 1116253123	Femenino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1991-12-31	31 años	O+	58 kilogramos	153 centimetros	24.78

Dirección Residencia	Teléfonos
CRA 24 A N ° 5 A SUR - 20 BRR / ALBORADA 2	3147194260

Cargo a desempeñar	Empresa Contratante	Empresa Usuaria
INSTRUCTOR	NIT 94439525 SENA	SENA



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2023-02-02. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Optometría Ocupacional (Manual) (2023-02-01), Evaluación Psicológica Ocupacional (Manual) (2023-02-01), Glucosa En Suero, Lcr U Otro Fluido Diferente A Orina (2023-02-02), Perfil Lipídico (2023-02-02)

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Pre-Ingreso: Condiciones de salud acordes con los requerimientos del perfil del cargo.
Osteomuscular: Sin patología osteomuscular aparente

RECOMENDACIONES PARA EL ÁREA DE SST

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Socializar protocolo de bioseguridad definido por la empresa para la prevenir el contagio por Covid-19.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.
- **Control Médico en** 12 meses..
- Se recomienda incluir al trabajador en los siguientes **Sistemas de Vigilancia Epidemiológica:** Biomecánico.
- Se remite al trabajador para valoración por las siguientes especialidades: Psicología. ..

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.

Firma Especialista
Dra. Constanza Moreno
Registro No.: 762682-03
LSST.: 4145.0.21.-090433

Sandra Lorena Gomez

Firma del Usuario
SANDRA LORENA GOMEZ VELASQUEZ
CC.: 1116253123

Valide este documento en:
`https://simeonips.com/validar/cmo/lj84dk7m-n86q-i4vl-8etq-mh2o32yxg5vw`
Fecha Impresión: 2023-02-03 12:22:47 390011

SALUD Y VIDA IPS S.A.S.
NIT : 901101994 - SEDE JAMUNDÍ
LSST No. 0579 del 15 de abril del 2021

Cl 12 # 11-55, Local 5, CC El Cacique, Jamundí - Valle del Cauca
Teléfono : (2) 2681891 - 3004784586
servicioalcliente@saludyvidaips.com.co
www.saludyvidaips.com.co

RECOMENDACIONES MÉDICAS

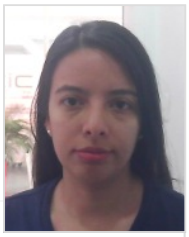
Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2023-02-03	JAMUNDÍ (Valle del Cauca)	Pre-Ingreso, Osteomuscular	**810631**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
SANDRA LORENA GOMEZ VELASQUEZ	CC 1116253123	Femenino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1991-12-31	31 años	O+	58 kilogramos	153 centimetros	24.78

EPS	ARL	AFP
Sura	Positiva	Porvenir

Cargo a desempeñar	Empresa Contratante	Empresa Usuaria
INSTRUCTOR	NIT 94439525 SENA	SENA



(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario

Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2023-02-02, el médico especialista Dra. Constanza Moreno generó las siguientes recomendaciones médicas:

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Beber al menos 8 vasos de agua al día.
- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.

RECOMENDACIONES MÉDICAS

- Se remite al trabajador para valoración por las siguientes especialidades:
  Psicología. ..

RECOMENDACIONES LABORALES DEL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Utilizar los EPI (Elementos de Protección Individual) otorgados por la empresa.
- Higiente Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.
- Reportar oportunamente sintomatología asociada a COVID-19.

La empresa **SENA** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Responsable SG-SST
SENA

Firma del Usuario
SANDRA LORENA GOMEZ VELASQUEZ
CC.: 1116253123
Fecha de recibido:

SALUD Y VIDA IPS S.A.S.
NIT : 901101994 - SEDE JAMUNDÍ
LSST No. 0579 del 15 de abril del 2021

Cl 12 # 11-55, Local 5, CC El Cacique, Jamundí - Valle del Cauca
Teléfono : (2) 2681891 - 3004784586
servicioalcliente@saludyvidaips.com.co
www.saludyvidaips.com.co

REMISION

HC No. 1116253123 Orden Servicio No. 810631

Fecha Emisión	2023-02-03 11:54:59 AM	**Ciudad**	JAMUNDÍ (Valle del Cauca)
Empresa Convenio	SENA		
Empresa Usuaria	SENA		
Cargo a desempeñar	INSTRUCTOR		

Nombres y Apellidos	SANDRA LORENA GOMEZ VELASQUEZ	**No. Identificación**	CC 1116253123
Fecha Nacimiento	1991-12-31 (31 años)	**Sexo**	Femenino

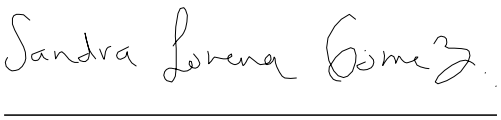
Remisiones	Se remite al usuario para valoración por las siguientes especialidades: Psicología. .
Motivo Remisiones	posible alt prueba psicológica



Firma Especialista

Dra. Constanza Moreno

Registro No.: 762682-03 L.S.O.: 4145.0.21.-090433



Firma del Usuario

SANDRA LORENA GOMEZ VELASQUEZ

CC.: 1116253123

ciclaboratorios sas
más que resultados

24021794

Solicitud : 24021794
Identificación : CC 1116253123
Fecha Recepción : 2023-02-02 08:03:21
Fecha Impresión : 2023-02-02 15:13:03.

Paciente : SANDRA LORENA GOMEZ VASQUEZ
Edad/Sexo : 31 A / FEMENINO
Convenio : SALUD Y VIDA IPS S.A.S
Fecha Nacimiento : 31/12/1991
Medico/Area : NA / AMBULATORIO

ANALISIS	RESULTADO	UNIDADES	VALORES DE REFERENCIA
INMUNOQUIMICA			
COLESTEROL TOTAL	**149.1**	mg/dl	
Metodo: Enzimático			
			Niños:
			Aconsejable: Menor de 170
			Riesgo Moderado: 170 - 199
			Alto riesgo: Mayor de 200
			Adultos:
			Aconsejable: Menor de 200
			Riesgo Moderado: 200 - 239
			Alto riesgo: Mayor de 240
Fecha / Hora Validado : 2023-02-02 / 14:47			
GLUCOSA	**83**	mg/dl	
			Cordón Umb: 45 - 96
			Prematuros: 20 - 60
			RN: 30 - 60
			RN 1 dia: 40 - 60
			RN >1 dia: 50 - 80
			Niños: 60 - 100
			Adultos: 74 - 100
			>60 años: 82 - 115
			> 70 años: 75 - 121
Técnica. Hexocinasa.			
Fecha / Hora Validado : 2023-02-02 / 14:47			
COLESTEROL DE ALTA DENSIDAD - HDL	**42**	mg/dl	
Técnica: Enzimática.			
			Factor principal de riesgo de cardiopatias: <40 mg/dL
			Factor negativo de riesgo de cardiopatias: >60 mg/dL
COLESTEROL VLDL	**14.20**		Menor de 30
COLESTEROL LDL	**92.90**		Menor de 100
INDICE ARTERIAL	**3.55**		Menor de 4.0
Fecha / Hora Validado : 2023-02-02 / 14:48			

* La interpretación del resultado de sus examenes corresponde exclusivamente al médico*

Para verificar la autenticidad de este documento, debe escanear el código QR o ingresar a la siguiente URL, desde donde deberá ingresar el documento de identidad y este código:
MjQwMjE3OTQ=

URL: http://validadorqr.ciclaboratorios.com/

ciclaboratorios sas
más que resultados

24021794

Solicitud : 24021794
Identificación : CC 1116253123
Fecha Recepción : 2023-02-02 08:03:21
Fecha Impresión : 2023-02-02 15:13:03.

Paciente : SANDRA LORENA GOMEZ VASQUEZ
Convenio : SALUD Y VIDA IPS S.A.S
Medico/Area : NA

Edad/Sexo : 31 A / FEMENINO
Fecha Nacimiento : 31/12/1991
/ AMBULATORIO

ANALISIS	RESULTADO	UNIDADES	VALORES DE REFERENCIA
INMUNOQUIMICA			
COLESTEROL DE BAJA DENSIDAD - LDL	**92.90**	mg/dl	Menor de 100
Metodo: calculado			
Fecha / Hora Validado : 2023-02-02 / 14:48			
TRIGLICÉRIDOS	**71**	mg/dl	
			Normal: Menor de150 mg/dl
			Límite alto:150-199 mg/dl
			Alto: 200-499 mg/dl
			Muy alto: Mayor o Igual a500 mg/dl
Técnica: Glicerol Fosfato Oxidasa.			
Observaciones:			
Fecha / Hora Validado : 2023-02-02 / 14:47			

ANGELICA OLIVEROS RUIZ
BACTERIOLOGA
10372

* La interpretación del resultado de sus examenes corresponde exclusivamente al médico*

Para verificar la autenticidad de este documento, debe escanear el código QR o ingresar a la siguiente URL, desde donde deberá ingresar el documento de identidad y este código:
MjQwMjE3OTQ=

URL: http://validadorqr.ciclaboratorios.com/

HISTORIA DE OPTOMETRÍA No. 1403

Fecha : 2023-02-02

GOOD VISION H.M.G S.A.S
NIT 901377938 - Responsable de IVA
carrera 11#9-53 local 3 • JAMUNDI
Tels: 3168141061-2681860

Datos del paciente

Nombre: **SANDRA LORENA GOMEZ VELAZQUEZ**
No.Id: **1116253123**
Fecha de nacimiento: **1991-12-31**
Edad: **31**

Profesión: **Docente**
Hobbies: **no registra**
Telefonos: **00 3147194260**
e-mail: **nore_gomez12@hotmail.com**

Último control: **3**
Acompañante:
Parentesco:
Teléfono:

Antecedentes:

PERSONALES: QX OCULAR, REFRACTIVA HACE 5 AÑOS A.O.
LABORALES:
HÁBITOS:
FAMILIARES:

Fecha del examen: **2023-02-02** Optómetra: **Katia Lorena Murillo Gonzalez** TP: **52717355**

Motivo de consulta: CONTROL, USO DEL PC 5 HORAS DIARIAS

Agudeza Visual

Tipo de AV **SNELL**

AVSC	VL	VP	PH
Ojo derecho	**20/20**	**0.5M**	
Ojo Izquierdo	**20/20**	**0.5M**	

AVCC	VL	VP	PH
Ojo derecho			
Ojo Izquierdo			

Observaciones: .

Exámen externo y oftalmoscopía:

EXÁMEN EXTERNO: PUPILA OD, normal. PUPILA OI, normal. IRIS OD, normal. IRIS OI, normal. PARPADO OD, normal. PARPADO OI, normal. P.LAGRIMAL OD, normal. P.LAGRIMAL OI, normal. CONJUNTIVA OD, HIPEREMIA MODERADA. CONJUNTIVA OI, HIPEREMIA MODERADA. CORNEA OD, normal. CORNEA OI, normal. CRISTALINO OD, normal. CRISTALINO OI, normal. C.ANTERIOR OD, normal. C.ANTERIOR OI, normal. ESCLERA OD, normal. ESCLERA OI, normal.
OFTALMOSCOPÍA: UVEA OD, normal. UVEA OI, normal. VITREO OD, normal. VITREO OI, normal. RETINA OD, normal. RETINA OI, normal.

Cover test	Sin corrección		Con corrección	
	hrz	vert	hrz	vert
3 mts				
40 cm				

Queratometría	Plano	Curvo	Eje	Descripción miras
Ojo derecho				
Ojo izquierdo				
Dominancia	Ojo			Mano

Test de color:

Ojo derecho: NORMAL.
Ojo izquierdo: NORMAL.

Test de Amsler:

Ojo derecho: .
Ojo izquierdo: .

Ducciones:

Ojo derecho: .
Ojo izquierdo: .

Versiones: .
PPC: .

Medidas

Medidas	Dist. Pupilar	H Palpebral
Ojo derecho		
Ojo izquierdo		

D.Iris Visible	Horizontal	Vertical
Ojo derecho		
Ojo izquierdo		

Test Lagrimal	SCHIRMER	BUT
Ojo derecho		
Ojo izquierdo		

Retinoscopía

TONOMETRÍA

Ojo Derecho:	Ojo Izquierdo:
Tipo:	Hora: **00:00:00**

ESTEREOPSIS

Resultado	**NORMAL**
Tipo	**TITMUS**

PAQUIMETRÍA

Ojo Derecho:	
Ojo Izquierdo:	

LONGITUD AXIAL

Ojo Derecho:	
Ojo izquierdo:	

Fórmula final

	Esfera	Cilindro	Eje	Prisma	Base	A.V
Derecho	**0.00**	**0.00**	**0**	**0.00**		
Izquierdo	**0.00**	**0.00**	**0**	**0.00**		

ADD OD	ADD OI	AV VP OD	AV VP OI	AO
0.00	**0.00**			

Diagnóstico:

Ojo derecho: Ojo seco.
Ojo izquierdo: Ojo seco.

SUCESO DE SEGURIDAD PRESENTADO: No se presentó ningun evento adverso.
MUJER O MENOR VÍCTIMA DE MALTRATO: No.
VÍCTIMA DE VIOLENCIA SEXUAL: No.

Tipo de lente	Próximo control	Tipo de control
SE RECOMIENDA USO DE GAFAS	2024-02-02	Optometría
Recomendaciones de uso	Observacion	DNP
OCASIONALES USO DE PANATALLAS	LAGRIMAS ARTIFICIALES	

Conducta:

.

Katia L. Murillo

Katia Lorena Murillo Gonzalez TP:52717355

INFORME APLICACIÓN DE PRUEBA INVENTARIO MULTIFASICO DE LA PERSONALIDAD DE MINNESOTA MMPI VERSIÓN MINI-MULT

NOMBRE Y APELLIDOS: Sandra Lorena Gómez Velásquez	
FECHA DE APLICACIÓN: 02/febrero/2023	**CEDULA:** 1.116.253.123 **EDAD**: 31 años
ESTADO CIVIL: Casada	**FECHA DE NACIMIENTO**: 31/Diciembre/1991
OCUPACIÓN ACTUAL: Instructor Sena	**CARGO AL QUE SE PRESENTA:** Instructor Sena
TELÉFONO DE CONTACTO: 3147194260	**INSTITUCIÓN SOLICITANTE**: Salud y Vida IPS

INFORMACIÓN GENERAL DEL CANDIDATO

Evaluada de 31 años de edad, residente en el municipio de Jamundí, Valle del Cauca, sector Alborada II. Estado civil casada, 1 hijo. Durante la aplicación de la prueba se observó al evaluado orientada en sí misma, tiempo y lugar. Excelente presentación personal y puntual asistencia.

ANTECEDENTES ACADÉMICOS Y LABORALES

Licenciada en lenguas extranjeras egresada de la universidad Central del Valle del Cauca USEVA en el 2013. Inicio su vida laboral en el 2013 asumiendo cargos de docencia en Instituciones educativas. Desde el 2015 inició labores en el Sena como Instructora de Inglés de manera virtual y presencial. Dentro de sus expectativas laborales está continuar laborando como Docente tanto de adultos como de niños. Alternamente cuentan con un proyecto familiar donde dicta clases de inglés a niños, niñas y jóvenes.

INSTRUMENTO UTILIZADO PARA LA EVALUACIÓN

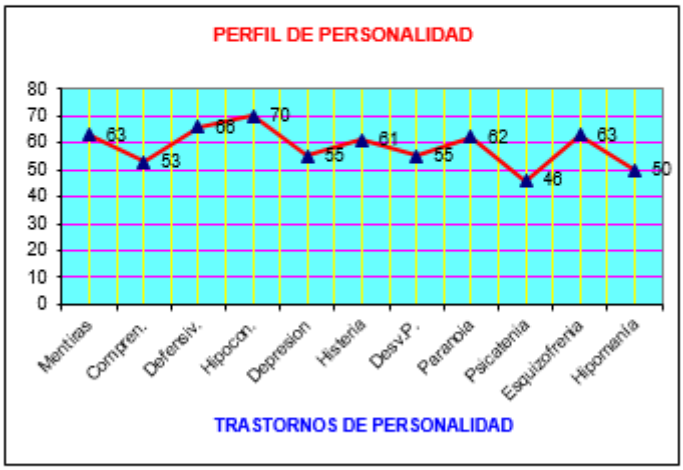
Test Inventario Multifásico de la Personalidad de Minnesota MMPI versión mini- Mult: Es una prueba objetiva de evaluación y diagnóstico de la personalidad, la cual consta de un cuadernillo de preguntas con oraciones planteadas de forma afirmativa y negativa. Es un instrumento diseñado para brindar puntajes de las fases más importantes de la personalidad de un sujeto.

RESULTADOS DE PRUEBA PSICOTÉCNICA

REPORTE Y PERFIL DE MINIMULT

NOMBRE **SANDRA LORENA GOMEZ VELA** Edad **31** Años
INSTRUCCIÓN **SUPERIOR** ESTADO CIVIL **CASADA**

	Ment	Comp	Def.	Hipoc	Dep.	Hist.	D.P.	Par.	Psic	Esq.	Hipom
ESCALAS	**L**	**F**	**K**	**1**	**2**	**3**	**4**	**6**	**7**	**8**	**9**
P. DIRECTO	3	1	12	5	5	10	2	4	0	3	3
CONV.	8	4	21	12	22	25	13	12	2	10	13
FACTOR K	0	0	0	11	0	0	8	0	21	21	4
PUNT. CORR.	8	4	21	23	22	25	21	12	23	31	17
PUNTAJE "T"	63	53	66	70	55	61	55	62	46	63	50



EL TRASTORNO MAS SIGNIFICATIVO ES EL

1ª	HIPOCONDRIACO
2ª	ESQUIZOFRENIA
3ª	PARANOIA
4ª	HISTERIA

Interpretación:
Escala Mentiras: El evaluado fue franco en sus respuestas. Escala de compresión: Comprendió las preguntas de la prueba. Escala Defensiva: Muestra disposición.

Hs Hipocondría: La evaluada se caracteriza por posiblemente, tener tendencia alta a preocuparse por su salud.

Es Esquizofrenia: posiblemente sus características personales en este ítem se encuentran dentro del rango superior, seguramente experimenta ansiedad generalizada y tener tendencia a ser impulsiva ante situaciones agitadas.

Pa Paranoia: factiblemente, tiende de forma modera a proteger sus propios pensamientos.

Hi Histeria: Tiende a tener capacidad para manejar lo afectivo sobre lo racional. Denota capacidad para manejar las situaciones de manera adecuada.

Dp Desviación Psicopática: indica adecuados manejos de tolerancia a la frustración dentro de un estándar normal. Se muestra como una persona estable.

Dp Depresión: Muestra probamente características equilibradas en relación a la interpretación de su realidad, denotando manejo adecuado de su estado emocional.

Hipomanía: Podría tener un adecuado nivel de energía.

Pt Psicastenia: Podría indicar que el evaluado se encuentra conforme, sin dificultades para concentrase.

CONCEPTO GENERAL

Considerando la aplicación de la prueba y los resultados obtenidos se puede finalizar evidenciando que en la puntuación de las escalas estuvieron sobre niveles altos (hipocondría, esquizofrenia, paranoia e histeria) aunque sus puntuaciones oscilaron en niveles promedios, siendo la hipocondría la que mayor puntaje tuvo. En general la evaluada **Sandra Lorena Gómez Velásquez** podría tender a tener predisposición a un trastorno hipocondriaco.

Nota: la información aquí expuesta hace relación únicamente a los resultados arrojados de la aplicación del cuestionario y no es un diagnóstico.



Psicóloga
MARIA FERNANDA CORTES
TP 127938